

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

 eatrend Ebéd	Normál A menü	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek					
		ÜNNEPNAP			Tavaszi zöldségkrémleves *(9,1,7) Levesgyönggyel(3,1,7) Sertéspörkölt(1) Párolt rizzsel Csemege uborkával(15)			Csángógulyás(1,7) Vaníliás piskóta kocka (3,1,7) Csokoládé sodóval(15,7)			Magyaros karalábéleves(1) Rakott kelkáposzta bulgurral(1,7)			Paradicsomleves(9,1) Betűtésztával(3,1) Görög rakott burgonya (3,1,)					
					Energia: 974.12 Kcal / 4,071.82 KJ			Energia: 1,262.20 Kcal / 5,276.00 KJ			Energia: 647.21 Kcal / 2,705.34 KJ			Energia: 913.35 Kcal / 3,817.80 KJ					
								Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
								31.09 g	49.10 g	13.02 g	32.91 g	51.28 g	13.38 g	31.14 g	31.72 g	10.00 g	43.43 g	10.95 g	3.11 g
								Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					101.09 g	0.11 g	6.84 g	167.20 g	78.68 g	3.41 g	59.43 g	0.05 g	4.52 g	158.27 g	60.22 g	5.61 g			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 4-hal
- 7-tejtermék,laktóz
- 10-mustár
- 13-csillagfürt
- 16-édesgyökér
- 2-rák
- 5-földimogyoró
- 8-diófélék
- 11-szezám
- 14-puhatestűek
- 3-tojás
- 6-szója
- 9-zeller
- 12-kéndioxid-szulfít
- 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Élelmezésvezető